



# DAS YOUNG- DZHK

NACHWUCHSFÖRDERUNG IM DZHK



**DZHK**

DEUTSCHES ZENTRUM FÜR  
HERZ-KREISLAUF-FORSCHUNG E.V.

## WIR

- sind viele: Mehr als 1.200 junge Wissenschaftler:innen aus der Herz-Kreislauf-Forschung.
- sind da, wo entschieden wird: Unsere Interessen vertreten wir in den wichtigsten Gremien des DZHK.
- sind aktiv und vernetzt: Wir organisieren zahlreiche Treffen, Workshops, Lectures und einmal im Jahr das Young-DZHK-Retreat.
- wollen vorankommen: Dafür bietet die Exzellenzförderung des DZHK viele Möglichkeiten.
- schauen uns um: Als Gast in einem anderen Labor oder auf wissenschaftlichen Veranstaltungen – unterstützt vom DZHK.
- orientieren uns an erfahrenen Forscher:innen: Als Teilnehmer:innen im Mentoring-Programm.

## DU

- bist an einer Partnereinrichtung des DZHK in der kardiovaskulären Forschung tätig.
- möchtest Karriere in der translationalen Herz-Kreislauf-Forschung machen.
- möchtest dein Netzwerk erweitern, dir neue Perspektiven eröffnen und dich weiterentwickeln.

### NUTZE DIE MÖGLICHKEITEN DER NACHWUCHS-COMMUNITY DES DZHK!

## KONTAKTE KNÜPFEN – ERFAHRUNGEN AUSTAUSCHEN

Jede wissenschaftliche Karriere hat individuelle Herausforderungen. Manchmal fehlen die nötigen Informationen, wie man seine Karriere vorantreiben kann. Oder es mangelt an Vorbildern zur Orientierung. Und oft hindert einen schlicht der Zeitmangel daran, den nächsten Schritt zu gehen.

Im Young-DZHK kannst du dein Netzwerk stärken und verschiedene Förderungen in Anspruch nehmen. Dazu gehören Laboraustausche und Reisestipendien, aber auch die Förderung von ersten eigenen Forschungsarbeiten.

### YOUNG-DZHK-RETREAT

Hier kannst du deine Arbeit anderen Nachwuchsforscher:innen präsentieren und nebenbei in entspannter Atmosphäre Kontakte knüpfen. Einmal im Jahr im Spätsommer organisieren wir das Young-DZHK-Retreat. Im Vorfeld des DZHK-Retreats, der großen Jahrestagung des DZHK, bietet es den perfekten Rahmen, um sich auszutauschen. Du nimmst an beiden Retreats teil und triffst so auch die etablierten Wissenschaftler:innen. Den besten Präsentationen und Postern winkt ein DZHK-Preis.

### YOUNG-DZHK-EVENTS

Wir nehmen es selbst in die Hand: Für Themen, die uns interessieren, veranstalten wir Workshops, kleine Symposien oder Treffen an den Standorten. So bilden wir uns weiter, bleiben als Community in Kontakt und stärken unser Netzwerk – auch über die Grenzen der Standorte hinaus.

## DIE BESTEN UNTERSTÜTZEN

Die Programme der Exzellenzförderung erleichtern promovierten Forschenden den Weg in eine translationale Karriere und in die wissenschaftliche Unabhängigkeit.

### DZHK-NACHWUCHSGRUPPE

Du möchtest dein eigenes Forschungsprojekt außerhalb deiner jetzigen Institution aufbauen, ein eigenes Team leiten und wissenschaftlich unabhängig werden? Die Nachwuchsgruppen-Förderung unterstützt dich bei diesem Karriereschritt. Wenn du in der Postdoc-Phase bereits hervorragend publiziert hast und im Ausland mindestens zwei Jahre Forschungserfahrung gesammelt hast, dann nutze diese Chance.

- 300.000 € pro Jahr
- bis zu sechs Jahre

### POSTDOC-ANSCHUBFÖRDERUNG

Du hast vor, bei einem großen Projektförderer ein eigenes Forschungsprojekt zu beantragen? Dafür fehlen dir aber noch erste Forschungsdaten? Als promovierter Wissenschaftler oder promovierte Wissenschaftlerin kannst du dich bewerben, um deine Aussicht auf Erfolg bei einem Drittmittelgeber zu verbessern.

- bis zu 80.000 €
- bis zu einem Jahr

### ROTATIONS-STIPENDIUM

Ein Jahr ungestört forschen – davon kannst du als Arzt oder Ärztin im Klinikalltag nur träumen? Wir bezahlen deine Vertretung, die sich um deine Patient:innen kümmert, während du dich in Ruhe der Forschung in einem DZHK-Projekt widmest.

### CLINICIAN SCIENTIST PROGRAMME

Du willst beides – eine klinische und eine akademische Karriere? Aber du möchtest und kannst dein Forschungsprojekt nicht in deiner Freizeit nach einem anstrengenden Kliniktag vorantreiben? Dann unterstützen wir dich. Indem wir dein Gehalt für bis zu 2,5 Jahre verteilt auf maximal acht Jahre bezahlen und du in dieser Zeit von deinen klinischen Pflichten freigestellt bist.

- parallel zur Facharztausbildung individuelle und flexible Planung mit geschützten Zeiten, um zu forschen
- bis zu acht Jahre

### FRAUENFÖRDERUNG

Du willst nicht im Nadelöhr der Postdoc-Phase stecken bleiben? Du hast ein Kind oder Kinder im Alter von bis zu 12 Jahren? Dann hol dir Unterstützung: Unsere Förderlinie für Frauen auf dem Weg zur Professur hilft dir, deine Forschungsaufgaben weiter zu führen.

- bis zu 80.000 €
- bis zu einem Jahr

Für diese Förderung ist kein Young-DZHK-Status erforderlich.



Clinician Scientist Programme

**TILL DEMAL**

Assistenzarzt und wissenschaftlicher Mitarbeiter am Universitären Herz- und Gefäßzentrum Hamburg (UHZ)

|| Mit meinem Klinikalltag in der Herzchirurgie wäre zeitintensive Grundlagenforschung nicht vereinbar. Das Programm ist so flexibel, wie ich es brauche: Statt Feierabendforschung zu machen, habe ich geschützte Laborphasen.



Rotations-Stipendium

**RICHARD SCHELL**

Facharzt am Universitätsklinikum Heidelberg

|| Einige meiner Forschungsprojekte sind jetzt in einer heißen Phase. Da kommt das Programm wie gerufen, weil es mich von meiner klinischen Tätigkeit entlastet. Denn Grundlagenforschung geht nicht en passant.

# YOUNG-DZHK

|| Mir hat der DZHK-Grant dabei geholfen, viel strukturierter an die Bewerbung für einen großen Grant heranzugehen: Mit welchen Inhalten stemme ich ein großes Projekt, welche Forschungsdaten brauche ich für den späteren Antrag? Ohne den Start-up-Grant wäre das alles nicht so ausgereift gewesen.



Postdoc-Anschubförderung

**STEPHANIE ZYLLA**

Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Klinische Chemie und Laboratoriumsmedizin der Universitätsmedizin Greifswald



Frauenförderung  
**ARPITA CHOWDHURY**  
 Postdoc am Institut für Zellbiochemie an  
 der Universitätsmedizin Göttingen

Wissenschaftlerin und Mutter zu sein, ist ein ständiger Balanceakt und eine echte Herausforderung. Denn die Zeit, um effizient Ziele zu erreichen, ist begrenzt. Mitarbeiter mithilfe des Stipendiums mit meiner Forschung zu betrauen, gibt mir diese Zeit.

Mir darüber klar zu werden, wo meine fachlichen und sozialen Kompetenzen liegen und dazu Feedback von Coaches und anderen Teilnehmern zu bekommen: das hat mir sehr geholfen, meinen ganz eigenen Karriereweg zu erkennen und zu gehen.

# YOUNG-DZHK

Das A und O ist das Netzwerk: Als DZHK-Nachwuchsgruppenleiter habe ich Kooperationen mit Forschern aus fünf anderen DZHK-Standorten aufgebaut.

Nachwuchsgruppen  
**NUNO MIGUEL GUIMARÃES  
 DE SÁ CAMBOA**  
 Nachwuchsgruppenleiter am Klinikum  
 der Johann Wolfgang Goethe-Universität  
 Frankfurt



Mentoring  
**RAQUEL GUILLAMAT PRATS**  
 Postdoc am Institut für Prophylaxe und  
 Epidemiologie der Kreislaufkrankheiten (IPEK) am  
 Klinikum der Universität München



## WISSENSCHAFTLICHE WEITERBILDUNG

Junge aufstrebende Wissenschaftler:innen brauchen Kontakte, Austausch, fachliche und außerfachliche Kompetenzen und finanzielle Freiheit, um zu forschen. Das Trainingsprogramm bietet Promovierenden und Postdocs all das.

### VISITING SCIENTIST PROGRAMME

Mal eine andere Laborluft schnuppern und neue Auswertungsmethoden und Techniken kennenlernen – dazu hast du Lust? Wir finanzieren dir einen befristeten Forschungsaufenthalt an einem anderen DZHK-Standort. Aufenthalte an anderen Gastinstitutionen, auch im Ausland, sind ebenfalls möglich.

### TRAVEL GRANTS

Du möchtest dich bei einem Symposium oder einem Workshop zu einem super spannenden Thema anmelden? Dann nichts wie hin. Du präsentierst auf einem hochrangigen Kongress? Auch da können wir dich unterstützen. Unsere Reisestipendien decken Kosten für An- und Abreise, Übernachtung oder Teilnahme.

### DOKTORANDENSTIPENDIEN

Hättest du Lust, dich ein Jahr in Vollzeit deiner Promotion zu widmen? Wenn du Medizin studierst und eine experimentelle Doktorarbeit in einem DZHK-Projekt durchführst, ist das möglich.

- bis zu 860 € im Monat
- bis zu einem Jahr

### WORKSHOPS

In unserer Reihe „Grundlagen der Herz-Kreislauf-Forschung“ kannst du dein Basiswissen festigen und bekommst praktische Einblicke. Hier trifft experimentelle Grundlagenforschung auf klinische Themen. Wir bieten die Workshops zusammen mit der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie (DGK) an.

Von der Planung einer klinischen Studie bis zu der Frage, wie man ein Paper verfasst: Solche und andere Themen betreffen Nachwuchswissenschaftler:innen aller sechs Deutschen Zentren der Gesundheitsforschung (DZG), zu denen das DZHK gehört. In den Workshops triffst du Krebs-, Diabetes-, Lungen-, Infektionsforscher:innen und Neurolog:innen.

## FIT FÜR FÜHRUNGSAUFGABEN

Du hast gerade Führungsaufgaben übernommen oder stehst kurz davor? Ob Arzt oder Ärztin, Naturwissenschaftler:in oder Wissenschaftsmanager:in: Unser Mentoring-Programm macht dich fit. Im Mittelpunkt steht deine eigene Persönlichkeit. Im Laufe eines Jahres lernst du, deine sozialen, kommunikativen und fachlichen Fähigkeiten besser einzuschätzen. In individuell auf deine Bedürfnisse abgestimmten Workshops trainierst du deine Softskills und bereitest dich auf herausfordernde Situationen vor. Begleitet wirst du von einem Mentor oder einer Mentorin, den oder die du selbst auswählst.

Für diese Förderung ist kein Young-DZHK-Status erforderlich.

DZHK

MEHR INFOS ZUR EXZELLENZFÖRDERUNG, ZUM TRAININGS-PROGRAMM UND ZUM MENTORING IM DZHK GIBT ES AUF [WWW.DZHK.DE](http://WWW.DZHK.DE) UNTER NACHWUCHS & KARRIERE.

## DIE DZHK-PARTNEREINRICHTUNGEN

### Berlin

Charité – Universitätsmedizin Berlin  
 Max-Delbrück-Centrum für Molekulare Medizin in der Helmholtz-Gemeinschaft  
 Deutsches Herzzentrum Berlin  
 Robert Koch-Institut  
 Deutsches Institut für Ernährungsforschung Potsdam-Rehbrücke

### Heidelberg/Mannheim

Universität Heidelberg  
 Universitätsklinikum Heidelberg  
 Universitätsmedizin Mannheim  
 Deutsches Krebsforschungszentrum  
 Europäisches Molekularbiologisches Laboratorium

### München

Technische Universität München  
 Klinikum der Ludwig-Maximilians-Universität München  
 Ludwig-Maximilians-Universität München  
 Deutsches Herzzentrum München  
 Klinikum rechts der Isar der Technischen Universität München  
 Helmholtz Zentrum München – Deutsches Forschungszentrum für Gesundheit und Umwelt  
 Max-Planck-Institut für Biochemie

### Göttingen

Georg-August-Universität Göttingen  
 Universitätsmedizin Göttingen  
 Max-Planck-Institut für biophysikalische Chemie  
 Max-Planck-Institut für Dynamik und Selbstorganisation  
 Max-Planck-Institut für Experimentelle Medizin  
 Deutsches Primatenzentrum GmbH, Leibniz-Institut für Primatenforschung

### Greifswald

Universitätsmedizin Greifswald

### Hamburg/Kiel/Lübeck

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
 Christian-Albrechts-Universität zu Kiel  
 Universität zu Lübeck  
 Asklepios Klinik St. Georg

### RheinMain

Goethe-Universität Frankfurt am Main  
 Max-Planck-Institut für Herz und Lungenforschung, Bad Nauheim  
 Kerckhoff-Klinik, Bad Nauheim  
 Johannes Gutenberg-Universität Mainz



## IMPRESSUM

### Herausgeber

Deutsches Zentrum für  
Herz-Kreislauf-Forschung e. V. (DZHK)  
Potsdamer Straße 58  
10785 Berlin  
[www.dzhk.de](http://www.dzhk.de)

### Gestaltung

MasterMedia Public Relations GmbH  
[www.mastermedia.de](http://www.mastermedia.de)

### Bildnachweis

Arpita Chowdhury: privat, Till Demal: privat, Raquel Guillamat  
Prats: ©Anna Garcia, Nuno Miguel Guimarães de Sá Camboa:  
©Lukas Hasler/DZHK, Richard Schell: ©Universitätsklinikum Hei-  
delberg, Stephanie Zylla: ©Vincent Leifer/IKCL an der UMG

Stand: Mai 2021